

ČERVENÝ DELFIN

**Nie je to hra. Je to
manipulácia.**



Ja chci napiš my do dm úkoly

19 h. Odpovedať



f57 prosím vyber mě💕

1 d. Odpovedať



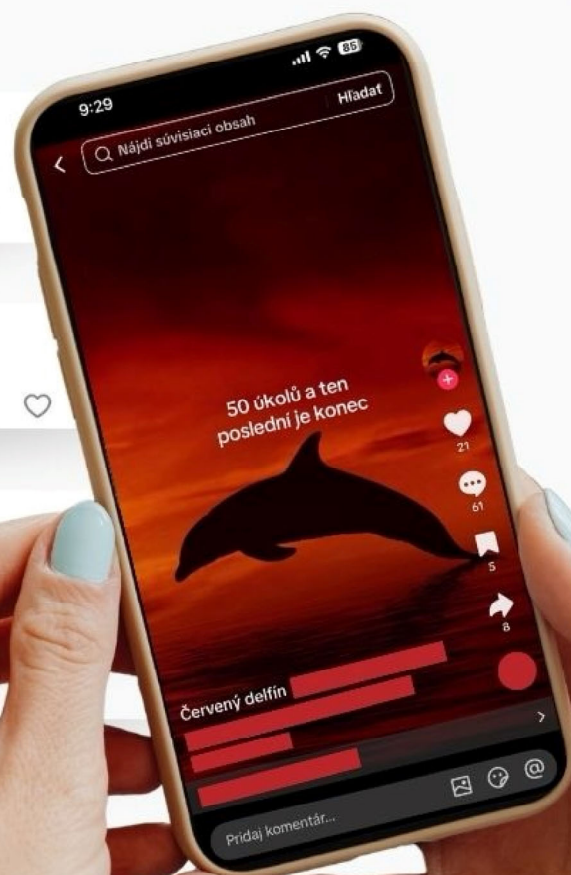
môžem si zahrať pls

3 d. Odpovedať



chci hrát prosím

23 h. Odpovedať



IPčko
občianske združenie

O ČO IDE?

„**Červený delfín**“ je nebezpečná online výzva, ktorá sa šíri na sociálnych sieťach. Deti lákajú tzv. „kurátori“ prostredníctvom pútavých vizuálov a **odmien** na plnenie **tajomných úloh**.

Takéto „**výzvy**“ však v skutočnosti **nie sú hrou**.

Ide o formu **postupnej manipulácie**, ktorá sa začína nevinnými úlohami a môže sa končiť až emocionálnym vydieraním.



IPčko
občianske združenie

AKO TO FUNGUJE?

„MODRÁ VELRYBA“ ČI „ČERVENÝ DELFÍN“.

Názov sa môže meniť, ale mechanizmus ostáva rovnaký:

- ↪ Začína to nevinnými úlohami
- ↪ Útočník si buduje dôveru s dieťaťom
- ↪ Dieťa prezradí osobné údaje a tajomstvá
- ↪ Dieťa cíti tlak, že nemôže z výzvy odísť
- ↪ Útočník dieťa vydiera



IPčko
občianske združenie



KDE SA TO ŠÍRI?



- sociálne siete (TikTok, Instagram, YouTube)
- chaty a skupiny, kam deti chodia za zábavou
- virálne videá, ktoré môžu pôsobiť „bezpečne“

**...ale môžu byť manipulatívne
a neoverené**



IPčko
občianske združenie

PREČO TO DETI LÁKA?

Deti sa nezapájajú preto, že chcú riskovať.

ČASTO IDE O:

- zdanlivo nevinnú zábavu
- potrebu patriť a byť prijatý/á
- pocit výnimočnosti („vybrali si práve mňa“)
- zvedavosť a normalizáciu online výziev
- osamelosť alebo tlak

**Manipulátori cielene
pracujú s týmito
potrebami.**



IPčko
občianske združenie

AKÉ SÚ RIZIKÁ?

VÝZVA MÔŽE:

- vyvolávať tlak zapojiť sa, bez ohľadu na následky
- zvyšovať úzkosť, stres a strach „čo ak to nezvládnem“
- viesť k neželanému zdieľaniu osobných údajov
- lákať mladých do plnenia úloh, ktoré nie sú bezpečné



IPčko
občianske združenie

KTORÉ DETI SÚ NAJVIAC OHROZENÉ?

Najohrozenejšie sú deti vo veku približne
11 – 15 rokov.

JE TO OBDOBIE, KEĎ:

- silnie vplyv rovesníkov
- rastie potreba uznania
- ešte nie je plne rozvinutá schopnosť odhadnúť dôsledky

Riziko sa však zvyšuje v akomkoľvek veku, ak dieťa prežíva náročné obdobie, osamelosť, šikanu, úzkosť či nízku sebaúctu.



IPčko
občianske združenie

AKO TO ODHALIŤ?

RODIČIA SI MÔŽU VŠIMNÚŤ:

- náhle tajnostkárstvo
- úzkosť alebo zhoršený spánok
- izoláciu
- plnenie neobvyklých úloh
- strach z toho, že sa niečo prezradí

Zmena správania býva prvým signálom.



ODKAZ PRE RODIČOV

AK ZISTÍTE, ŽE SA TO DEJE:

- reagujte pokojne
- krik a zákazy môžu dieťa ešte viac uzavrieť
- hovorte, počúvajte, ponúknite podporu
- zapojte školu alebo odborníka, ak je to potrebné



IPčko
občianske združenie

ODKAZ PRE RODIČOV

Ochrana nezačína technológiou. **Začína vzťahom.**

- **hovorte o online svete** – prirodzene a pravidelne
- pýtajte sa **zvedavo**, nie kontrolne
- **vysvetlite** deťom čo je manipulácia
- učte deti, že majú právo povedať „**nie**“
- zdôraznite, že za zdôverenie sa **nebudú potrestané**

Ak sa dieťa doma cíti bezpečne, je tu väčšia šanca, že príde a povie: „Niečo sa deje.“



IPčko
občianske združenie

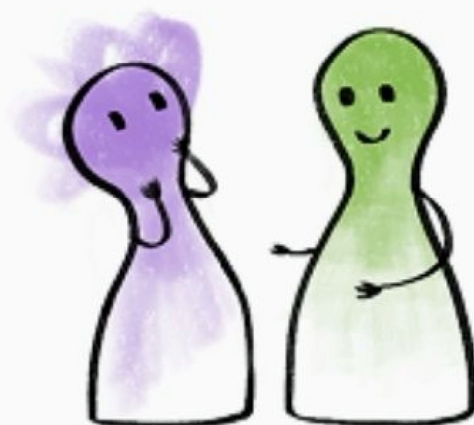
PREVENCIA

JE DÔLEŽITÉ NASTAVIŤ:

- veku primerané sociálne siete
- nastavenia súkromia
- budovanie digitálnej gramotnosti
- možnosť rodiča nahliadnuť v prípade obáv do komunikácie
- budovanie sebaúcty dieťaťa a reálnych vzťahov



IPčko
občianske združenie



AK POTREBUJEŠ POMÔCŤ ALEBO PORADIŤ, SME TU



Ak sa necítiš dobre, nepotrebuješ nebezpečné trendy, ale niekoho, kto ťa pochopí a pomôže ti.

Nezostávaj so svojimi pocitmi osamote.

SME TU pre teba 24/7 - bezplatne a anonymne.

0800 500 333 | poradna@ipcko.sk | www.ipcko.sk



IPčko
občianske združenie